108年度高雄市政府社會局委託辦理身心障礙者自立生活支持服務計畫

同儕支持員團體活動簡章(含報名表)

1. 計畫目的

(一)透過團體的辦理，使身心障礙者在自我概念、生活適應、社會參與等經驗及心理面互相交流與支持，提供個人成長及經驗的傳承。

(二)透過團體的辦理，使身心障礙者獲得正向的心理與社會支持，認識自身權利、能力，促使障礙者有社會改良動機，進而激發行動解決問題。

(三)透過同儕或其他身心障礙者的分享，讓團體成員能對於自身所遇到的狀況，並進行自我探索、了解，培養處理偶發事件與危機處理的應對能力，使個人與他人和社會達到調適。

(四)透過團體的辦理，鼓勵身心障礙者追尋夢想，出外參與社會實現自我夢想。

二、辦理單位

(一)主辦單位：高雄市政府

(二)承辦單位：財團法人高雄市關愛社會福利慈善事業基金會

三、活動對象：具備以下資格者均可報名參加本支持團體每場預計5~12人。名額有限請盡速報名以免向隅。

(一)優先開放領有同儕支持員結業證書者。

(二)領有身心障礙手冊或身心障礙證明者(以有接受高雄市身心障礙者自立生活支持服務者即有意願成員同儕支持員者為優先)

四、活動地點：財團法人高雄市關愛社會福利慈善事業基金會(高雄市鼓山區河川街6弄8號)

五、活動日期及時間108/6/27起至108/9/5，共計12次。各場次時間如下表：

| 單元 | 日期 | 活動名稱 | 活動內容 | 備註 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 一 | 108/6/27(四)14:00-16:00 | 相見歡 | 1.幫助成員了解團體目標與進行方式。2.自我介紹，進行破冰活動，使成員彼此熟悉外也了解成員團體期待。3.建立團體規範，並共同遵守。 | 領導者：蔡朝明協同領導者：詹敏亨 |
| 二 | 108/7/4(四)14:00-16:00 | 團結就是力量 | 1.分享彼此經驗了解服務使用者需求。2.讓成員得以了解同儕支持員個人所擅長的及可提供諮詢的內容。 | 領導者：蔡朝明協同領導者：詹敏亨 |
| 三 | 108/7/18(五)14:00-16:00 | 人人都是總鋪師 | 1.實地至賣場或市場採購食材。2.透由實際外出，由同儕支持員與成員相互了解備餐及烹飪的困難及方法。 | 領導者：潘海義協同領導者：黃素真 |
| 四 | 108/7/18(四)14:00-16:00 | 障礙權益我做主 | 1.分享國內外倡議經驗2.討論未來可能倡議的議題及可行方式。 | 領導者：張木藤協同領導者：蔡淑芳 |
| 五、六 | 108/7/23(二)13:30-17:30 | 幸福時刻(1) | 1.領導人分享障礙者性經驗。2.分享障礙者如何面對性議題，讓成員了解並做為參考。 | 領導者：黃智堅協同領導者：張木藤 |
| 幸福時刻(2) | 1.領導人分享手天使服務經驗。2.分享一般人對障礙者性議題的探討。 | 領導者：黃智堅協同領導者：張木藤 |
| 七 | 108/8/1(四)14:00-16:00 | 夢想的劇本 | 1.運用編劇方式，帶領成員發想如何介紹自己的夢想，並分享生活目標與自身自立生活的關係。2.透過劇本發想互相分享生活經驗，引導成員在撰寫劇本的過程，獲得對自己的啟示，讓成員得以了解遇到問題時，如何思考處理方式。 | 領導者：汪雪真協同領導者：黃素真 |
| 八 | 108/8/8(四)14:00-16:00 | 透過鏡頭發現自己(1)-運鏡與剪輯技巧 | 1.藉由拍攝技巧實作，引導成員如何請協助者，來幫忙拍攝腦裡想呈現的畫面。2.利用剪輯的過程，讓成員互相學習解決問題的方式。 | 領導者：汪雪真協同領導者：陳國財 |
| 九 | 108/8/22(四)13:00-15:00 | 外出活動Easy GO 1 | 1.分享彼此經驗2.了解成員外出遇到的困難及解決方法。3.透由分享各種外出的方式及應注意事項（如過夜、交通方式等）4.共同討論外出地點可能遇到的問題。 | 領導者：詹敏亨協同領導者：蔡朝明 |
| 十 | 108/8/22(四)15:00-17:00 | 外出活動Easy GO 2 | 1.分享當次外出經驗2.共同搭乘交通運輸至橋頭火車站、體驗搭乘運輸工具(火車、捷運)。3.透由分享當次外出時遇到的困難。 | 領導者：陳國財協同領導者：蔡朝明 |
| 十一 | 108/8/29(四)14:00-16:00 | 透過鏡頭發現自己(2)-影片成果分享 | 1.觀賞成員製作的短片，大家看到了什麼。2.彼此分享製作短片心得，從中學習到了什麼。 | 領導者：汪雪真協同領導者：陳國財 |
| 十二 | 108/9/05(四)14:00-16:00 | 自立之路不孤獨 | 1.成員能給彼此回饋。2.活動回顧與分享。3.分享團體中自己印象最深的一次。4.彼此給予祝福。 | 領導者：黃素真協同領導者：蔡朝明 |

八、報名方式：填寫報名表後，mail(berylasw@gmail.com)或來電07-5311845黃社工。

108年度高雄市政府社會局委託辦理身心障礙者自立生活支持服務計畫

同儕支持員團體活動

報名表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 性別 | □男 □女 | 連絡電話 |  |
| 障別/程度 |  | e-mail |  |
| 身分別 | □領有同儕支持員結業證書者。□領有身心障礙手冊或身心障礙證明者(□有接受高雄市身心障礙者自立生活支持服務者 □意願成員同儕支持員者) |
| 請勾選參與場次 | 場次 | 日期/時間 | 主題 | 備註 |
|  | 1 | 108/6/27(四)14:00-16:00 | 相見歡 |  |
|  | 2 | 108/7/4(四)14:00-16:00 | 團結就是力量 |  |
|  | 3 | 108/7/18(五)14:00-16:00 | 人人都是總鋪師 |  |
|  | 4 | 108/7/18(四)14:00-16:00 | 障礙權益我做主 |  |
|  | 5 | 108/7/23(二)13:30-17:30 | 幸福時刻(1) |  |
| 6 | 幸福時刻(2) |  |
|  | 7 | 108/8/1(四)14:00-16:00 | 夢想的劇本 |  |
|  | 8 | 108/8/8(四)14:00-16:00 | 透過鏡頭發現自己(1)-運鏡與剪輯技巧 |  |
|  | 910 | 108/8/22(四)13:00-15:00 | 外出活動Easy GO 1 |  |
| 108/8/22(四)15:00-17:00 | 外出活動Easy GO 2 |  |

※填寫報名表後，mail(berylasw@gmail.com)或電洽：黃社工07-5311845