



108 年度高雄市政府社會局委託辦理身心障礙者自立生活支持服務計畫 同儕支持員團體活動簡章(含報名表)

一、活動內容：可透過電影賞析，更了解自立生活精神、團體活動中，可了解 CRPD 國際審查機制、說明國家報告、國際審查、民間平行報告內容、CRPD 第 2 條第 3 項之「合理調整」等，本次亦邀請人權公約施行監督聯盟執行長前來分享、自立生活實踐者共同參與。

二、活動對象：具備以下資格者均可報名參加，本次團體每場預計 5~12 人。名額有限請盡速報名以免向隅。

(一)優先開放領有同儕支持員結業證書者。

(二)領有身心障礙證明者(以有接受高雄市身心障礙者自立生活支持服務者即有意願成員同儕支持員者為優先)

三、活動地點：財團法人高雄市關愛社會福利慈善事業基金會(高雄市鼓山區河川街 6 弄 8 號)

四、活動日期及時間 108/12/12 起至 108/12/26，共計 12 次。各場次時間如下表：

場次	日期	活動名稱	活動內容
一	108/12/12(四) 10:00-12:00	開心認識 妳/你	1. 了解團體目標與進行方式。 2. 自我介紹，進行破冰活動，使成員彼此熟悉外也了解成員團體期待。 3. 建立團體規範，並共同遵守。
二	108/12/12(四) 13:00-15:00	我是生命 的主角 1	1. 電影賞析「三更半夜居然要吃香蕉?」 2. 透過電影讓更理解自立生活的精神。
三	108/12/12(四) 15:00-17:00	我是生命 的主角 2	1. 映後座談討論，思考如果我也是電影中的角色，彼此間分享觀後感想、彼此交流。 2. 了解障礙者如何與協助者互動模式、方法。
四	108/12/19(四) 10:00-12:00	同儕諮詢 會談練習	1. 分享提供諮詢服務的會談經驗。 2. 認識各種不同溝通狀況與因應方式。 3. 透過討論與演練進行有效的溝通方式。
五	108/12/19(四) 13:00-15:00	CRPD 讓平權 划向你心海 1	1. 分享 CRPD 國際審查機制、說明國家報告、國際審查、民間平行報告內容。 2. 討論 CRPD 第 2 條第 3 項之「合理調整」對障礙者意義，認識不同障別需求、視各障別不同，調整需求及提供服務方式。 3. 建立障礙者社會模式觀念。



場次	日期	活動名稱	活動內容
六	108/12/19(四) 15:00-17:00	CRPD 讓平權 划向你心海 2	1. 分享自立生活成功經驗及困難點。 2. 透過交流, 針對CRPD不同議題進行討論討論、了解CRPD概念及運用方式, 落實在障礙者自立生活中。
七	108/12/24(二) 10:00-12:00	同儕諮詢 紀錄練習	1. 分享服務過程提供諮詢服務後填表經驗。 2. 分享服務過程及練習撰寫紀錄。
八	108/12/24(二) 13:00-15:00	同儕諮詢 大小事(一)	1. 分享諮詢服務過程遇到的各種困境經驗。 2. 共同討論彙整諮詢服務過程的各問題面向與因應方式。
九	108/12/24(二) 15:00-17:00	同儕諮詢 大小事(二)	1. 分享諮詢服務過程曾感受過的挫敗感經驗對自身的影響。 2. 共同討論與反思挫敗經驗, 並相互支持, 有正念思考調適方式。
十	108/12/26(四) 10:00-12:00	同心協力	分享對未來同儕支持員團體活動期待。
十一	108/12/26(四) 13:00-15:00	自立是給家人 更好的我 1	1. 分享自身特質及專長。 2. 邀請北部自立生活同儕支持員共同參與並分享自身使用自生活經驗過程。 (自立生活過程如何與家人溝通、獲得認同)
十二	108/12/26(四) 15:00-17:00	自立是給家人 更好的我 2	1. 透過角色扮演, 體會不同角色在自立生活中的立場、運用不同態度增進與他人互動。 2. 了解自己也有能力可以為別人做些什麼。

五、報名方式：

標黃底場次採線上報名：<https://reurl.cc/GkazMy>，

其餘場次以有僅開放具有同儕支持員身分者參與，填報名表後，

mail(berylasw@gmail.com)或傳真 07-531-3841 黃社工

本活動內容，歡迎來電洽詢 07-5311845。



108 年度高雄市政府社會局委託辦理身心障礙者自立生活支持服務計畫

同儕支持員團體活動

報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	連絡電話	
障別/程度			e-mail		
身分別	<input type="checkbox"/> 領有同儕支持員結業證書者。 <input type="checkbox"/> 領有身心障礙手冊或身心障礙證明者 <input type="checkbox"/> 有接受高雄市身心障礙者自立生活支持服務者 <input type="checkbox"/> 意願成員同儕支持員者				
請勾選 參與場次	場次	日期/時間	主題	備註	
	1	108/12/12(四) 10:00-12:00	開心認識妳/你		
<u>線上報名</u>	2	108/12/12(四) 13:00-15:00	我是生命的主角 1	電影賞析與分享	
<u>線上報名</u>	3	108/12/12(四) 15:00-17:00	我是生命的主角 2		
	4	108/12/19(四) 10:00-12:00	同儕諮詢會談練習		
<u>線上報名</u>	5	108/12/19(四) 13:00-15:00	CRPD 讓平權划向你心海 1	本場次邀請人權公約施行監督聯盟黃怡碧執行長共同討論分享	
<u>線上報名</u>	6	108/12/19(四) 15:00-17:00	CRPD 讓平權划向你心海 2		
	7	108/12/24(二) 10:00-12:00	同儕諮詢紀錄練習		
	8	108/12/24(二) 13:00-15:00	同儕諮詢大小事(一)		
	9	108/12/24(二) 15:00-17:00	同儕諮詢大小事(二)		
	10	108/12/26(四) 10:00-12:00	同心協力		
<u>線上報名</u>	11	108/12/26(四) 13:00-15:00	自立是給家人更好的我 1	本場次邀請北部自立生活服務使用者分享。	
<u>線上報名</u>	12	108/12/26(四) 15:00-17:00	自立是給家人更好的我 2		

標黃底場次採線上報名: <https://reurl.cc/GkazMy>, 其餘場次以有僅開放具有同儕支持員身分者參與, 填報名表後, mail(berylasw@gmail.com)或傳真 07-531-3841 黃社工, 電洽 07-5311845。